

SALIDAS EMPRESA

¿Quieres que tu equipo se una mientras se divierte?

Diana Villares- Julio Espinoza



SALIDAS A LA CARTA:
diseña la tuya,
trekking, canyoning,
rapel, etc. Con trabajo
en equipo y diversión en
naturaleza.

-Actividades de Diversión, equipo, colaboración, habilidades blandas, en un ambiente distinto, en la naturaleza, con diversión.

-Liderazgo, trabajo en equipo, unión, colaboración; fuera de la oficina. Confianza en el grupo, superación de límites personales.

LUGAR SEGÚN
Temperatura, época
año, grupo,
actividades.



Requisitos:

- Mochila pequeña, cómoda para el día.
- Estado de salud acorde con actividad deportiva principiante. Sin conocimientos previos.
- Bloqueador, gafas sol, gorra.
- Calzado (con dibujo) y ropa cómoda, adecuado al tiempo, estación y lugar. Cortavientos, plumas dependiendo condiciones de tiempo.
- Agua para hidratarse 1,5 litros, ración de marcha.

Incluye

- Profesores a cargo, especializados, en Educación Física, escalada- montaña.
- Equipo técnico y de seguridad; casco, arnés, dispositivo, etc. Según actividad.
- Charla técnica de actividad y seguridad. Práctica.
- Botiquín primeros auxilios básico



Recursos

- Recursos humanos: Diana Villares, profesora de ed. Física, magister, Entrenador Escalada Olímpico COCH- FEACH. Experiencia mas de 10 años.; profesor Julio Espinoza montañista-escalador, Guía Instructor Escalada ENAM ,cursos especialistas en Enam, técnicas de montaña, glaciación, etc., experiencia mas de 10 años. !Nos encanta lo que hacemos¡.
- Recursos económicos: desplazamiento, entrada al lugar (si la hubiera), hidratación y comida del día, por parte del interesado.
- Pregunta por tu salida, diseñala. A la carta, pide a nuestro mail.

**!!LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO,
FUERA DE LA OFICINA¡¡**

Algunas actividades:
trekking, desayuno
campestre, surf,
cascadas.

